



## Eidgenössisches Turnfest 2013 / Leichtathletik

Mit Stefanie Aregger und Matthias Etterlin haben wir eine Sie&Er Mannschaft am Start. Weiter wird auch Sabrina Mächler im 4-Kampf der Frauen um die Ränge kämpfen. Bitte studiert die Detailinformationen und schaut euch auch mal auf der offiziellen Homepage um. <http://www.etf-ffg2013.ch>

### Sonntag 16. Juni 2013

---

<b>Abfahrt:</b>	07:13 Uhr ab Bushaltestelle Engelwiese / weitere Details im Anhang
<b>Ankunft:</b>	09:50 Uhr Magglingen / Bushaltestelle Seilbahn
<b>Meldezeit:</b>	10:30 Uhr Magglingen / End der Welt
<b>LA 4-Kampf Frauen:</b>	Sabrina Mächler
<b>LA Sie&amp;Er:</b>	Stefanie Aregger und Matthias Etterlin
<b>Coach:</b>	Pascal Weber
<b>Zeitplan 4-Kampf:</b>	ab 11:30 Uhr mit dem 100m Lauf, weitere Startzeiten gemäss Zeitplan
<b>Zeitplan Sie&amp;Er:</b>	ab 12:00 Uhr mit dem 100m Lauf, weitere Startzeiten gemäss Zeitplan
<b>Mitnehmen:</b>	STV-Ausweis, Festkarte, ID, LA-Shirt, neues Vereinspolo, Kleider und Schuhe für Wettkampf, den Witterungen angepasst
<b>Spezielles:</b>	Hochsprung nur 1 Probeversuch und nur 5 Wettkampfsprünge, für die restlichen Wurf-, Stoss- und Sprungdisziplinen auch nur 1 Probeversuch. Auf Kunstrasenfeld sind keine Nagelschuhe erlaubt. Wettkampfblätter bleiben bei der letzten Disziplin. Sollte es eine Verspätung durch die Anreise geben, braucht es eine Bestätigung der SBB.
<b>Gruppenfoto:</b>	Bitte im LA-Shirt ein Gruppenfoto erstellen. Auch weitere Fotos herzlich willkommen.
<b>Rangverkündigung:</b>	Pro Kategorie wird der 1. bis 3. Rang direkt auf dem Wettkampfsplatz geehrt. Der Oberturner würde eine SMS erhalten.
<b>Auszeichnungen:</b>	30% erhalten eine Auszeichnung, welche durch den Oberturner am Sektionswochenende abgeholt werden.
<b>Rückreise:</b>	Vor Ort absprechen.

Sportliche Grüsse  
Pascal Weber

**Zeitraster für Kategorie Vierkampf Turnerinnen (12er-Riegen), So, 16. Juni 2013,  
End der Welt Riegen 1 – 6, Lärchenplatz Riegen 7 - 19**

(100, Weit oder Hoch, Kugel 4kg, 800)

<b>Riege</b>	<b>100m</b>	<b>Weit</b>	<b>Kugel</b>	<b>Hoch</b>	<b>800m</b>
<b>1</b>	EdW GG 0840	We 4 0950	Ku 4 1100	--	Stad. 1220
<b>2</b>	EdW GG 0830	--	Ku 2 1040	Ho 5 0900	Stad. 1230
<b>3</b>	EdW GG 0850	--	Ku 4 1250	Ho 6 0910	Stad. 1420
<b>4</b>	EdW GG 0900	--	Ku 3 1310	Ho 6 1020	Stad. 1430
<b>5</b>	EdW GG 0910	--	Ku 4 1010	Ho 6 1130	Stad. 1320
<b>6</b>	EdW GG 0920	--	Ku 1 1030	Ho 3 1150	Stad. 1330
<b>7</b>	Lä 1040	We 6 1210	Ku 7 1430	--	Lä 1600
<b>8</b>	Lä 1050	We 7 1220	Ku 5 1500	--	Lä 1610
<b>9</b>	Lä 1100	We 5 1250	Ku 6 1510	--	Lä 1710
<b>10</b>	Lä 1110	We 6 1300	Ku 7 1520	--	Lä 1720
<b>11</b>	Lä 1120	We 7 1310	Ku 7 1610	--	Lä 1730
<b>12</b>	<b>Lä 1130</b>	<b>We 5 1340</b>	<b>Ku 5 1640</b>	<b>--</b>	<b>Lä 1810</b>
<b>13</b>	Lä 1140	We 6 1350	Ku 6 1650	--	Lä1820
<b>14</b>	Lä 1450	We 5 1530	Ku 6 1330	--	Lä 1740
<b>15</b>	Lä 1500	We 6 1540	Ku 7 1340	--	Lä 1750
<b>16</b>	Lä 1510	We 5 1710	Ku 5 1550	--	Lä 1840
<b>17</b>	Lä 1520	We 6 1720	Ku 6 1600	--	Lä 1850
<b>18</b>	Lä 1530	We 5 1620	Ku 5 1410	--	Lä 1800
<b>19</b>	Lä 1540	We 6 1630	Ku 6 1420	--	Lä 1830

TF 3.4.13

Vereins-Name	Vorname	Nachname	Jahrgang	Riege	Anlage	Nummer	Platz	Einsatztag	Startzeit
Mels TV STV	Samuela	Kalberer	1996	4_Riege 14	Kugel	6	Lärchenplatz	16.06.2013	13:30
Mels TV STV	Annina	Kalbermatter	1996	4_Riege 14	Kugel	6	Lärchenplatz	16.06.2013	13:30
Mels TV STV	Miriam	Wildhaber	1990	4_Riege 6 HO	Gegengerade	1	End der Welt	16.06.2013	09:20
Messen DTV STV	Susanne	Frésard	1971	4_Riege 17	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	15:20
Messen DTV STV	Ursula	Moser-Schneider	1974	4_Riege 17	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	15:20
Messen TV STV	Livia	Schüpbach	1994	4_Riege 1	Gegengerade	1	End der Welt	16.06.2013	08:40
Mettmenstetten TV STV	Olivia	Ferrari	1986	4_Riege 12	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	11:30
Mettmenstetten TV STV	Jasmin	Schmuki	1990	4_Riege 4 HO	Gegengerade	1	End der Welt	16.06.2013	09:00
Moosleerau DR STV	Isabella	Lüscher	1993	4_Riege 11	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	11:20
Müntschemier TV STV	Angela	Niklaus	1995	4_Riege 17	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	15:20
Nidau TV STV	Milena	Jeannerat	1996	4_Riege 17	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	15:20
Oberhelfenschwil TV STV	Susanne	Bischof	1992	4_Riege 18	Kug	1	Lärchenplatz	16.06.2013	14:10
Obfelden TV	Jasmin	Frey	1994	4_Riege 12	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	11:30
Orbe - Ancienne FSG	Laura	Sesa	1994	4_Riege 6 HO	Gegengerade	1	End der Welt	16.06.2013	09:20
Orbe - Ancienne FSG	Marie-Laure	Winkler	1987	4_Riege 6 HO	Gegengerade	1	End der Welt	16.06.2013	09:20
Orpund TV STV	Sibylle	Niggeler	1996	4_Riege 19	Kugel	6	Lärchenplatz	16.06.2013	14:20
Otelfingen TV STV	Carmen	Leuenberger	1991	4_Riege 12	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	11:30
Otelfingen TV STV	Annika	Vetterli	1993	4_Riege 12	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	11:30
Otelfingen TV STV	Michèle	Meier	1995	4_Riege 5 HO	Gegengerade	1	End der Welt	16.06.2013	09:10
Otelfingen TV STV	Kathrin	Tobler	1982	4_Riege 5 HO	Gegengerade	1	End der Welt	16.06.2013	09:10
Ottenbach TV STV	Sabrina	Mächler	1987	4_Riege 12	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	11:30
Pfäffikon-Freienbach STV	Céline	Alpiger	1996	4_Riege 13	Start	1	End der Welt	16.06.2013	11:40
Pfäffikon-Freienbach STV	Nicole	Kümin	1995	4_Riege 13	Start	1	End der Welt	16.06.2013	11:40
Pfäffikon-Freienbach STV	Laura	Pfyl	1996	4_Riege 13	Start	1	End der Welt	16.06.2013	11:40
Pfäffikon-Freienbach STV	Andrea	Rückmar	1996	4_Riege 13	Start	1	End der Welt	16.06.2013	11:40
Pfäffikon-Freienbach STV	Annika	Saebisch	1996	4_Riege 13	Start	1	End der Welt	16.06.2013	11:40
Räterschen TV STV	Claudia	Berger-Kolb	1985	4_Riege 12	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	11:30
Reichenburg TV STV	Evelyne	Kuhn	1976	4_Riege 13	Start	1	End der Welt	16.06.2013	11:40
Reutigen TV STV	Lea	Furer	1994	4_Riege 10	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	11:10
Reutigen TV STV	Andrea	Grossenbacher	1994	4_Riege 10	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	11:10
Reutigen TV STV	Andrea	Müller	1993	4_Riege 10	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	11:10
Reutigen TV STV	Linsey	Prior	1987	4_Riege 10	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	11:10
Roggliwil TV STV	Martina	Schwizer	1991	4_Riege 10	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	11:10
Roggliwil TV STV	Katrin	Gut	1992	4_Riege 3 HO	Gegengerade	1	End der Welt	16.06.2013	08:50
Roggliwil TV STV	Corinne	Schwizer	1991	4_Riege 3 HO	Gegengerade	1	End der Welt	16.06.2013	08:50
Röschenz TSV	Angelika	Schweizer	1987	4_Riege 8	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	10:50
Röschenz TSV	Karin	Stich	1983	4_Riege 8	Start	1	Lärchenplatz	16.06.2013	10:50

**Zeitraster für Kategorie Sie & Er Aktive (6er-Teams = 12er-Riegen), So, 16. Juni 2013, End der Welt**  
 (100, Weit, Kugel 4/5kg, Hoch, Speer 600/800, 2000 im Wechsel)

(6 Paare = 12 Personen, die Paare starten zusammen in gleicher Riege), So, 16. Juni 13

Riege	100m	Hoch	Kugel	Weit	Speer	2000m
1	0940	Ho 5 1010	Ku 1 1140	We 1 1530	Sp 2 1420	1700
2	0950	Ho 4 1030	Ku 2 1210	We 2 1540	Sp 4 1430	1710
3	1000	Ho 3 1040	Ku 3 1220	We 1 1620	Sp 2 1510	1740
4	1010	Ho 1 1050	Ku 1 1230	We 1 1710	Sp 2 1600	1830
5	0830	Ho 1 0910	Ku 3 1400	We 3 1040	Sp 4 1240	1640
6	0840	Ho 2 0910	Ku 4 1400	We 4 1050	Sp 2 1240	1650
7	0810	Ho 5 1120	Ku 2 1300	We 1 0840	Sp 3 0950	1440
8	0820	Ho 4 1330	Ku 4 1200	We 2 0840	Sp 3 1040	1540
9	1140	Ho 1 1200	Ku 2 1630	We 3 1330	Sp 1 1500	1840
10	1150	Ho 5 1230	Ku 3 1500	We 1 1350	Sp 4 1610	1730
11	1200	Ho 6 1250	Ku 3 1550	We 1 1440	Sp 4 1700	1910
12	1210	Ho 3 1300	Ku 2 1540	We 3 1430	Sp 1 1700	1920
13	GG 1030	Ho 1 1310	Ku 2 1450	We 1 1140	Sp 1 1610	1930
14	GG 1040	Ho 5 1350	Ku 4 1530	We 2 1140	Sp 1 1750	1940
15	GG 1050	Ho 6 1400	Ku 1 1550	We 3 1140	Sp 3 1750	1950
16	GG 1100	Ho 1 1420	Ku 4 1620	We 4 1140	Sp 2 1750	2000
17	GG 1010	Ho 1 1630	Ku 1 0850	We 3 1230	Sp 4 1810	1550
18	GG 1020	Ho 2 1640	Ku 2 0900	We 4 1230	Sp 2 1840	1600
19	GG 1110	Ho 3 1650	Ku 1 0940	We 4 1320	Sp 3 1840	1610
20	GG 1120	Ho 4 1700	Ku 2 0950	We 2 1350	Sp 1 1840	1620
21	GG 1130	Ho 5 1720	Ku 3 1000	We 4 1410	Sp 4 1900	1630

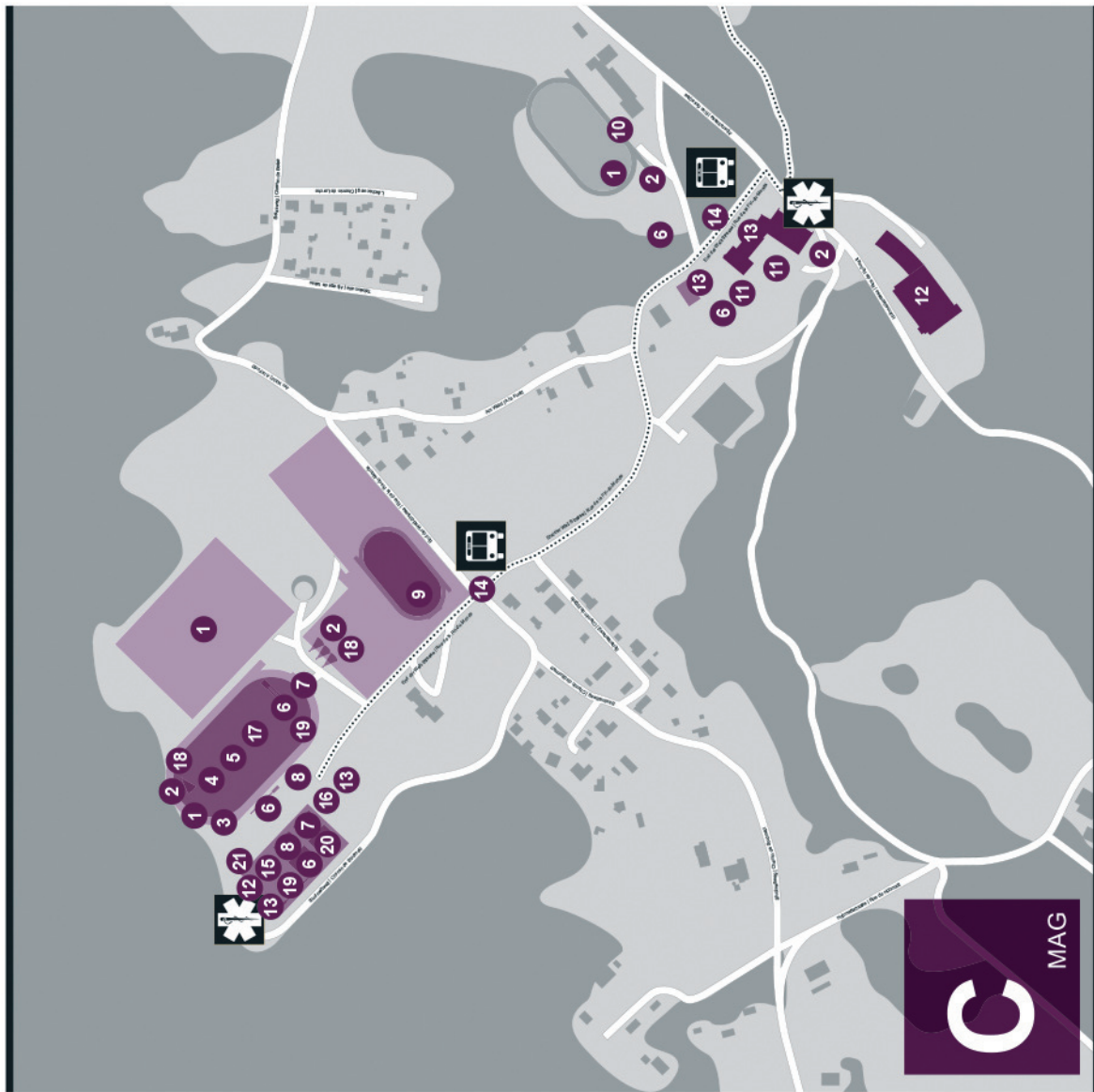
Vereins-Name	Vorname	Nachname	Jahrgang	Riege	Anlage	Nummer	Platz	Einsatztag	Startzeit
Ormalingen TV STV	Ines	Dettwiler	1991	Sie_ER_Riege 4	Start	1	End der Welt	16.06.2013	10:10
Ormalingen TV STV	Denise	Hindermann	1988	Sie_ER_Riege 4	Start	1	End der Welt	16.06.2013	10:10
Ormalingen TV STV	Philippe	Klaus	1992	Sie_ER_Riege 4	Start	1	End der Welt	16.06.2013	10:10
Ormalingen TV STV	Janice	Meier	1992	Sie_ER_Riege 4	Start	1	End der Welt	16.06.2013	10:10
Ormalingen TV STV	Werner	Meier	1963	Sie_ER_Riege 4	Start	1	End der Welt	16.06.2013	10:10
Ormalingen TV STV	Nadine	Stampfli	1992	Sie_ER_Riege 4	Start	1	End der Welt	16.06.2013	10:10
Ormalingen TV STV	Alena	Vollenweider	1992	Sie_ER_Riege 4	Start	1	End der Welt	16.06.2013	10:10
Ormalingen TV STV	Urs	Wüthrich	1967	Sie_ER_Riege 4	Start	1	End der Welt	16.06.2013	10:10
Ostermundigen TV STV	Markus	Brönnimann	1973	Sie_ER_Riege 13	Gegengerade	1	End der Welt	16.06.2013	10:30
Ostermundigen TV STV	Sandro	Burn	1988	Sie_ER_Riege 13	Gegengerade	1	End der Welt	16.06.2013	10:30
Ostermundigen TV STV	Daniela	Strahm	1994	Sie_ER_Riege 13	Gegengerade	1	End der Welt	16.06.2013	10:30
Ostermundigen TV STV	Larissa	Vauclair	1991	Sie_ER_Riege 13	Gegengerade	1	End der Welt	16.06.2013	10:30
Ottenbach TV STV	Stefanie	Aregger	1990	Sie_ER_Riege 11	Start	1	End der Welt	16.06.2013	12:00
Ottenbach TV STV	Matthias	Etterlin	1989	Sie_ER_Riege 11	Start	1	End der Welt	16.06.2013	12:00
Pfyn TV	Barbara	Brändli	1987	Sie_ER_Riege 5	Start	1	End der Welt	16.06.2013	08:30
Pfyn TV	Mario	Litscher	1985	Sie_ER_Riege 5	Start	1	End der Welt	16.06.2013	08:30
Räterschen TV STV	Lukas	Baumgartner	1985	Sie_ER_Riege 12	Start	1	End der Welt	16.06.2013	12:10
Räterschen TV STV	Stefanie	Sommer	1987	Sie_ER_Riege 12	Start	1	End der Welt	16.06.2013	12:10
Rheinau TV STV	Cornelia	Jakob	1977	Sie_ER_Riege 12	Start	1	End der Welt	16.06.2013	12:10
Rheinau TV STV	Roger	Steiger	1977	Sie_ER_Riege 12	Start	1	End der Welt	16.06.2013	12:10
Rikon (Tösstal) TV STV	Fabienne	Büchler	1995	Sie_ER_Riege 12	Start	1	End der Welt	16.06.2013	12:10
Rikon (Tösstal) TV STV	Patrick	Schlosser	1989	Sie_ER_Riege 12	Start	1	End der Welt	16.06.2013	12:10
Roggliwil TV STV	Lukas	Luternauer	1988	Sie_ER_Riege 33	Gegengerade	1	End der Welt	15.06.2013	09:50
Roggliwil TV STV	Livia	Schwizer	1993	Sie_ER_Riege 33	Gegengerade	1	End der Welt	15.06.2013	09:50
Roggwil TV	Michelle	Fessler	1997	Sie_ER_Riege 6	Start	1	End der Welt	16.06.2013	08:40
Roggwil TV	Nadja	Gygax	1997	Sie_ER_Riege 6	Start	1	End der Welt	16.06.2013	08:40
Roggwil TV	Marco	Hänni	1991	Sie_ER_Riege 6	Start	1	End der Welt	16.06.2013	08:40
Roggwil TV	Bianca	Seitzinger	1990	Sie_ER_Riege 6	Start	1	End der Welt	16.06.2013	08:40
Roggwil TV	Dillon	Sullivan	1995	Sie_ER_Riege 6	Start	1	End der Welt	16.06.2013	08:40
Roggwil TV	Pascal	Wüthrich	1989	Sie_ER_Riege 6	Start	1	End der Welt	16.06.2013	08:40
Röschenz TSV	Silvan	Holzherr	1985	Sie_ER_Riege 4	Start	1	End der Welt	16.06.2013	10:10
Röschenz TSV	Karin	Stich	1983	Sie_ER_Riege 4	Start	1	End der Welt	16.06.2013	10:10
Schalchen-Wildberg TV STV	David	Camenzind	1994	Sie_ER_Riege 9	Start	1	End der Welt	16.06.2013	11:40
Schalchen-Wildberg TV STV	Evelyn	Camenzind	1988	Sie_ER_Riege 9	Start	1	End der Welt	16.06.2013	11:40
Schalchen-Wildberg TV STV	Severin	Camenzind	1989	Sie_ER_Riege 9	Start	1	End der Welt	16.06.2013	11:40
Schalchen-Wildberg TV STV	Celine	Mötteli	1992	Sie_ER_Riege 9	Start	1	End der Welt	16.06.2013	11:40
Schalchen-Wildberg TV STV	Simon	Mötteli	1994	Sie_ER_Riege 9	Start	1	End der Welt	16.06.2013	11:40

## Maggingen Woe 1

- 1 Speerwurf/Wurfkörper
- 2 Kugelstossen
- 3 Diskuswurf
- 4 100 m / 400 m / 1500 m
- 5 Hürdenlauf 110 m
- 6 Weitsprung
- 7 Hochsprung
- 8 Stabhochsprung
- 9 1000 m
- 10 80 m / 100 m / 800 m
- 11 Steinstossen/-heben
- 12 Meldestelle
- Turnwettkampf
- 13 Garderobe
- 14 Shuttlebus
- 15 Helfer-/Verpflegung
- 16 Information

## Maggingen Woe 2

- 17 100 m / 1000 m
- 18 Kugelstossen
- 19 Weitsprung
- 20 Hochsprung
- 21 Meldestelle LMM
- 13 Garderobe
- 14 Shuttlebus
- 15 Helfer-/Verpflegung
- 16 Information





### 3.2.8 Schaukelringe

Die Pendellänge der Schaukelringe beträgt: 6.35 m

### 3.2.9 Reck

Alle Turnerinnen turnen an einem verstellbaren Reck.  
Allen Turnern steht ein Stellreck zur Verfügung.

## 3.3 Gymnastik

### 3.3.1 Wettkampfanlage

Das Betreten der Wettkampfanlagen ist nur den im Einsatz stehenden Turnenden und Funktionären gestattet.

### 3.3.2 Einturnen

Auf dem Wettkampfbplatz darf nicht eingeturnt werden. Es steht kein Einturnplatz zur Verfügung.

## 3.4 Leichtathletik

### 3.4.1 Austragungsort

Sämtliche Wettkämpfe finden in Magglingen statt. Es ist demnach genügend Zeit für die Anreise einzurechnen.

### 3.4.2 Anmeldung

Alle Turnerinnen und Turner bestätigen ihre Anwesenheit bis spätestens 1 Stunde vor der ersten Disziplin ihres Wettkampfes bei der zentralen Meldestelle im Foyer der Sporthalle End der Welt.

### 3.4.3 Wettkampfanlagen

- Das Betreten der Wettkampfanlagen ist nur den im Einsatz stehenden Athleten und Funktionären gestattet.
- beim Hochsprung sind, entgegen den in den WVLA des STV erwähnten 6 Versuchen, pro Athlet/in „nur“ 1 Probesprung und max. **5 Wettkampf-sprünge** möglich.
- beim Stabhochsprung sind es pro Athlet 1 Probesprung und max. **7 Wettkampfsprünge**.
- Dafür kann auf allen Anlagen, auch in der Sporthalle „End der Welt“ mit Spikes gesprungen werden.
- für einen Grossteil der 1000 m-Läufe wurde auf einem Kunstrasenfeld eine zusätzliche 250 m-Rundbahn eingerichtet, auf der allerdings **nicht** mit Spikes gelaufen werden darf.

### Probeversuche

Bei allen Würfeln und Sprüngen kann 1 Probeversuch pro Teilnehmer ausgeführt werden.

### Gewichte

Beim Zehnkampf Männer und Siebenkampf Frauen gelten die Originalgewichte, auch für Junioren und Jugendliche.

## 3.5 Nationalturnen

### 3.5.1 Lauf

Für den Lauf müssen unbedingt die Zeitfenster eingehalten werden.

Kat. A – L3	14.6.13	Lauf	10.30 – 12.00 Uhr	Sportanlage Beunden, Nidau
Kat. L2 – L1	14.6.13	Lauf	12.00 – 13.00 Uhr	Sportanlage Beunden, Nidau
Kat. J2 – J1	15.6.13	Lauf	09.30 – 11.00 Uhr	Sportanlage Beunden, Nidau



## Übersicht

	Bahnhof/Haltestelle	Datum	Zeit	Dauer	Umst.	Reise mit	Information
1	Ottenbach, Engelwiese Maggingen/Macolin	So, 16.06.13	ab 07:13 an 09:50	2:40	4	NFB, S9, ICN, BUS, FUN	
2	Ottenbach, Post Maggingen/Macolin	So, 16.06.13	ab 08:13 an 10:50	2:39	4	NFB, S9, ICN, BUS, FUN	
3	Ottenbach, Post Maggingen/Macolin	So, 16.06.13	ab 09:13 an 11:50	2:39	4	NFB, S9, ICN, BUS, FUN	
4	Ottenbach, Post Maggingen/Macolin	So, 16.06.13	ab 10:13 an 12:50	2:39	4	NFB, S9, ICN, BUS, FUN	

## Details - Verbindung 1

Bahnhof/Haltestelle	Datum	Zeit	Gleis	Reise mit	Bemerkungen
Ottenbach, Post Ottenbach, Engelwiese	So, 16.06.13			Fussweg	1 Min., Y
Ottenbach, Engelwiese Affoltern a. A., Bahnhof		ab 07:13 an 07:20		NFB 215	Niederflur-Bus Richtung: Affoltern a. A., Bahnhof
Affoltern a. A., Bahnhof Affoltern am Albis				Fussweg	1 Min., Y
Affoltern am Albis Zürich HB		ab 07:26 an 07:55	2 43/44	S9 18925	S-Bahn 9 Richtung: Uster
Zürich HB Biel/Bienne		ab 08:04 an 09:13		ICN 512	IC-Neigezug Richtung: Genève- Aéroport ✖  FZ BZ RZ
Biel/Bienne Biel/Bienne, Bahnhofplatz				Fussweg	5 Min., Y
Biel/Bienne, Bahnhofplatz Biel/Bienne, Maggingenbahn		ab 09:28 an 09:31		BUS 11	Bus Richtung: Biel/Bienne, Rebenweg/Vignes
Biel/Bienne, Maggingenbahn Biel/Bienne (Maggingen)				Fussweg	2 Min., Y
Biel/Bienne (Maggingen) Maggingen/Macolin		ab 09:40 an 09:50		FUN 1001	Standseilbahn Richtung: Maggingen/Macolin
Maggingen/Macolin Maggingen, Seilbahn				Fussweg	2 Min., Y