



Eidgenössisches Turnfest 2013 / LMM Mannschaft

Nach dem Eidgenössischen 2007 haben wir auch in diesem Jahr wieder einen LMM Mannschaft am Start. Sie werden am Freitag vor der Sektion alles geben. Bitte studiert die Detailinformationen und schaut euch auch mal auf der offiziellen Homepage um. <http://www.etf-ffg2013.ch>

Freitag 21. Juni 2013

Abfahrt:	07:13 Uhr ab Bushaltestelle Post / weitere Details im Anhang
Ankunft:	09:50 Uhr Magglingen / Bushaltestelle Seilbahn
Meldezeit:	10:00 Uhr Magglingen / End der Welt
LMM Mixed Mannschaft:	Nadine Gut, Linda Sidler, Andy Hagger, Jonas Herzog, Yves Häfliger, Allar Jorro
Coach:	Pascal Weber (auch Disziplinenhelfer)
Zeitplan:	ab 11:00 Uhr mit dem 100m Lauf, weitere Startzeiten gemäss Zeitplan
Mitnehmen:	STV-Ausweis, Festkarte, ID, LA-Shirt, neues Vereinspolo, Kleider und Schuhe für Wettkampf, den Witterungen angepasst
Spezielles:	Hochsprung nur 1 Probeversuch und nur 5 Wettkampfsprünge, für die restlichen Wurf-, Stoss- und Sprungdisziplinen auch nur 1 Probeversuch. Auf Kunstrasenfeld sind keine Nagelschuhe erlaubt. Wettkampfblätter bleiben bei der letzten Disziplin. Sollte es eine Verspätung durch die Anreise geben, braucht es eine Bestätigung der SBB.
Gruppenfoto:	Bitte im LA-Shirt ein Gruppenfoto erstellen. Auch weitere Fotos herzlich willkommen.
Rangverkündigung:	Pro Kategorie wird der 1. bis 3. Rang direkt auf dem Wettkampfsplatz geehrt. Der Oberturner würde eine SMS erhalten.
Auszeichnungen:	30% erhalten eine Auszeichnung, welche durch den Oberturner am Sektionswochenende abgeholt werden.
Rückreise:	Vor Ort absprechen.

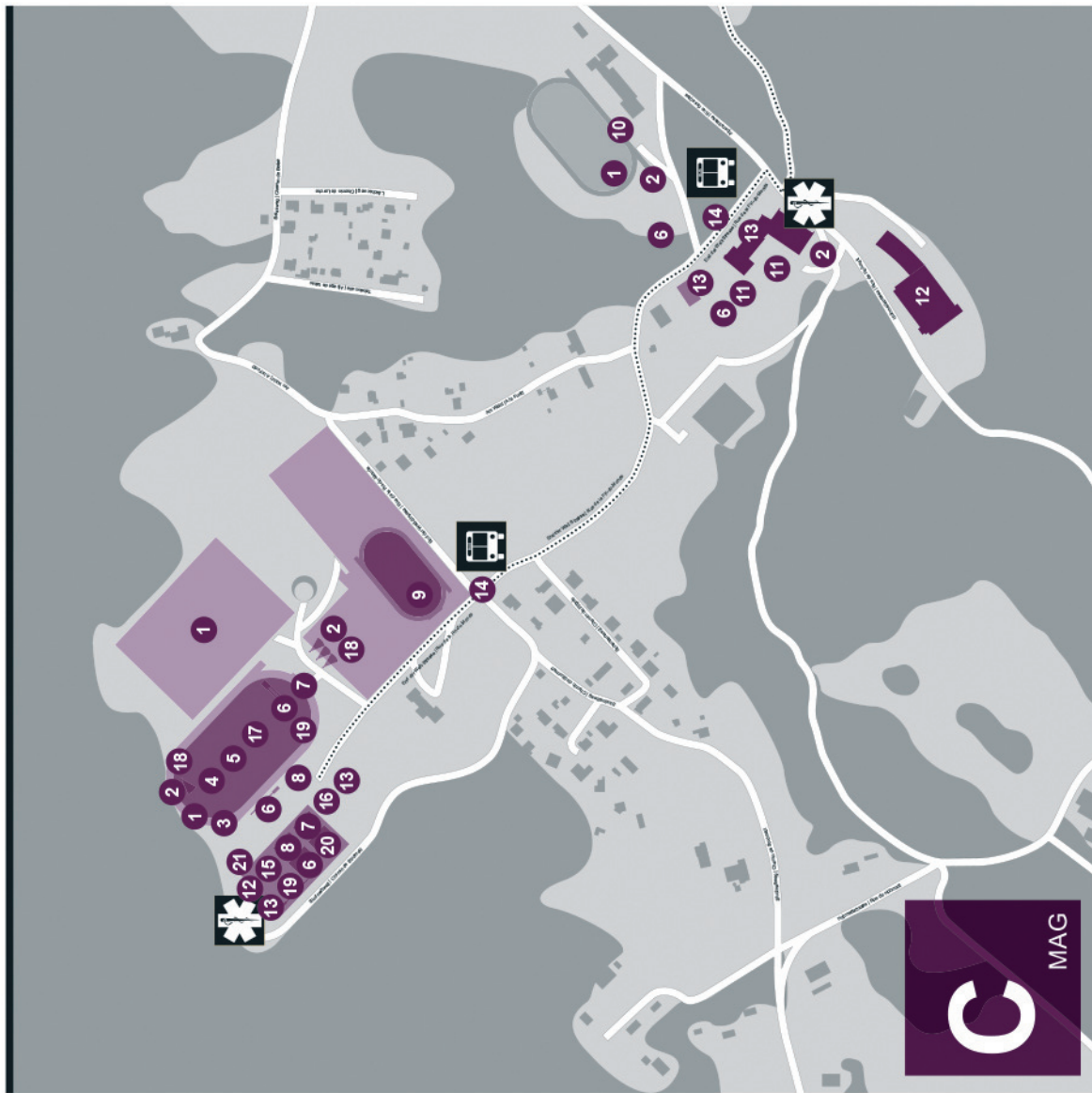
Sportliche Grüsse
Pascal Weber

Maggingen Woe 1

- 1 Speerwurf/Wurfkörper
- 2 Kugelstossen
- 3 Diskuswurf
- 4 100 m / 400 m / 1500 m
- 5 Hürdenlauf 110 m
- 6 Weitsprung
- 7 Hochsprung
- 8 Stabhochsprung
- 9 1000 m
- 10 80 m / 100 m / 800 m
- 11 Steinstossen/-heben
- 12 Meldestelle
- Turnwettkampf
- 13 Garderobe
- 14 Shuttlebus
- 15 Helfer-/Verpflegung
- 16 Information

Maggingen Woe 2

- 17 100 m / 1000 m
- 18 Kugelstossen
- 19 Weitsprung
- 20 Hochsprung
- 21 Meldestelle LMM
- 13 Garderobe
- 14 Shuttlebus
- 15 Helfer-/Verpflegung
- 16 Information



3.2.8 Schaukelringe

Die Pendellänge der Schaukelringe beträgt: 6.35 m

3.2.9 Reck

Alle Turnerinnen turnen an einem verstellbaren Reck.

Allen Turnern steht ein Stellreck zur Verfügung.

3.3 Gymnastik

3.3.1 Wettkampfanlage

Das Betreten der Wettkampfanlagen ist nur den im Einsatz stehenden Turnenden und Funktionären gestattet.

3.3.2 Einturnen

Auf dem Wettkampfsplatz darf nicht eingeturnt werden. Es steht kein Einturnplatz zur Verfügung.

3.4 Leichtathletik

3.4.1 Austragungsort

Sämtliche Wettkämpfe finden in Magglingen statt. Es ist demnach genügend Zeit für die Anreise einzurechnen.

3.4.2 Anmeldung

Alle Turnerinnen und Turner bestätigen ihre Anwesenheit bis spätestens 1 Stunde vor der ersten Disziplin ihres Wettkampfes bei der zentralen Meldestelle im Foyer der Sporthalle End der Welt.

3.4.3 Wettkampfanlagen

- Das Betreten der Wettkampfanlagen ist nur den im Einsatz stehenden Athleten und Funktionären gestattet.
- beim Hochsprung sind, entgegen den in den WVLA des STV erwähnten 6 Versuchen, pro Athlet/in „nur“ 1 Probesprung und max. **5 Wettkampf-sprünge** möglich.
- beim Stabhochsprung sind es pro Athlet 1 Probesprung und max. **7 Wettkampfsprünge**.
- Dafür kann auf allen Anlagen, auch in der Sporthalle „End der Welt“ mit Spikes gesprungen werden.
- für einen Grossteil der 1000 m-Läufe wurde auf einem Kunstrasenfeld eine zusätzliche 250 m-Rundbahn eingerichtet, auf der allerdings **nicht** mit Spikes gelaufen werden darf.

Probeversuche

Bei allen Würfeln und Sprüngen kann 1 Probeversuch pro Teilnehmer ausgeführt werden.

Gewichte

Beim Zehnkampf Männer und Siebenkampf Frauen gelten die Originalgewichte, auch für Junioren und Jugendliche.

3.5 Nationalturnen

3.5.1 Lauf

Für den Lauf müssen unbedingt die Zeitfenster eingehalten werden.

Kat. A – L3	14.6.13	Lauf	10.30 – 12.00 Uhr	Sportanlage Beunden, Nidau
Kat. L2 – L1	14.6.13	Lauf	12.00 – 13.00 Uhr	Sportanlage Beunden, Nidau
Kat. J2 – J1	15.6.13	Lauf	09.30 – 11.00 Uhr	Sportanlage Beunden, Nidau



Übersicht

	Bahnhof/Haltestelle	Datum	Zeit	Dauer	Umst.	Reise mit	Information
1	Ottenbach, Post Magglingen/Macolin	Fr, 21.06.13	ab 07:13 an 09:50	2:39	4	NFB, S9, ICN, BUS, FUN	
2	Ottenbach, Post Magglingen/Macolin	Fr, 21.06.13	ab 07:17 an 10:30	3:15	4	NFB, S15, IR, BUS, FUN	
3	Ottenbach, Post Magglingen/Macolin	Fr, 21.06.13	ab 08:13 an 10:50	2:39	4	NFB, S9, ICN, BUS, FUN	
4	Ottenbach, Post Magglingen, Seilbahn	Fr, 21.06.13	ab 08:17 an 11:31	3:14	5	NFB, S15, IR, FUN, BUS	
5	Ottenbach, Post Magglingen/Macolin	Fr, 21.06.13	ab 08:17 an 11:30	3:15	4	NFB, S15, IR, BUS, FUN	

Details - Verbindung 1

Bahnhof/Haltestelle	Datum	Zeit	Gleis	Reise mit	Bemerkungen
Ottenbach, Post	Fr, 21.06.13	ab 07:13		NFB 213	Niederflur-Bus
Affoltern a. A., Bahnhof		an 07:22			Richtung: Affoltern a. A., Bahnhof
Affoltern a. A., Bahnhof Affoltern am Albis				Fussweg	1 Min., Y
Affoltern am Albis Zürich HB		ab 07:26 an 07:55	2 43/44	S9 18925	S-Bahn 9 Richtung: Uster
Zürich HB		ab 08:04		ICN 512	IC-Neigezug Richtung: Genève- Aéroport FZ BZ RZ
Biel/Bienne		an 09:13			
Biel/Bienne Biel/Bienne, Bahnhofplatz				Fussweg	5 Min., Y
Biel/Bienne, Bahnhofplatz		ab 09:28		BUS 11	Bus Richtung: Biel/Bienne, Rebenweg/Vignes
Biel/Bienne, Magglingenbahn		an 09:31			
Biel/Bienne, Magglingenbahn Biel/Bienne (Magglingen)				Fussweg	2 Min., Y
Biel/Bienne (Magglingen) Magglingen/Macolin		ab 09:40 an 09:50		FUN 1001	Standseilbahn Richtung: Magglingen/Macolin
Magglingen/Macolin Magglingen, Seilbahn				Fussweg	2 Min., Y